

### L'efficacité

Il fut un temps où les études scientifiques au sujet de l'utilisation des aliments d'appoint et des compléments alimentaires en relation avec la performance physique étaient rares. Cette situation a engendré la mise sur le marché de beaucoup de compléments alimentaires aux allégations alléchantes pour les athlètes. Ce constat est toujours d'actualité en dépit du fait qu'il existe aujourd'hui une vaste littérature scientifique au sujet de la nutrition en relation avec la performance physique.

Il est donc tout à fait possible de compiler cette littérature et d'en dégager le vrai du faux afin de formuler des aliments d'appoints et des compléments alimentaires qui répondent à des critères objectifs en matière de complémentation des athlètes. Cette approche peut paraître logique à tout en chacun, cependant elle ne répond pas aux exigences marketing du marché actuel qui cherche toujours à vendre du rêve à grand renfort de publicité fantaisiste.

En dépit de ce constat, nous avons choisi de formuler des aliments d'appoint et des compléments alimentaires sur la base des connaissances actuelles du domaine de la nutrition en relation avec la performance physique. Toutes nos formulations ont été effectuées par des spécialistes reconnus dans le domaine de la nutrition et la performance sportive. Ces formulations et les conseils d'utilisation liés à celles-ci s'appuient sur des études scientifiques solides afin de garantir l'efficacité de nos aliments d'appoint et de nos compléments alimentaires. Nous avons également mis à disposition une ligne téléphonique 0900280792 à 2,50 CHF la minute qui permet à chacun de poser des questions personnelles au Docteur S. Folli qui est un spécialiste reconnu dans le domaine de la nutrition appliquée à la performance sportive. En savoir plus sur le Docteur S. Folli.