



Proti Diet

Contient des protéines de hautes valeurs biologiques riches en acides aminés essentiels. PROTI DIET est un substitut de repas pour le contrôle du poids destiné à remplacer un ou plusieurs repas journaliers dans le cadre d'une alimentation hypocalorique qu'il convient de compléter par d'autres aliments (fruits et légumes).

PROTI DIET maintient efficacement la masse musculaire et prévient ainsi l'effet yoyo lors d'une diminution de l'apport calorique.

Il est important de maintenir un apport liquidien quotidien suffisant ainsi qu'une activité physique.

Contenu

Protéines (caséinate de Calcium, whey protein), vitamines et minéraux.

Disponibles en 6 délicieux arômes

Vanille, chocolat, cappuccino, fraise, banane, coco.

[Analyse Proti Diet](#)

Votre satiété et votre peau sont en jeu !

Augmentez votre apport en protéines (poisson et viande maigre, blanc d'œuf, laitage maigre...) lors d'une diminution de votre apport calorique quotidien.

Votre fringale en dépend !

Evitez d'absorber des aliments riches en sucres rapides surtout dans le contexte d'un repas dissocié, c'est à dire sans protéine, sans graisse et sans fibre.

Souvenez-vous : 1 g de graisse = 9 Kcal alors que 1 g de protide ou de glucide = 4 Kcal !

Evitez d'absorber trop d'aliments riches en graisses saturées.

Votre santé et votre vitalité en dépendent !

Maintenez un apport adéquat en vitamines, minéraux et acides gras essentiels en dépit d'un apport calorique diminué.

Votre transit intestinal et votre sentiment de satiété en dépendent !

Maintenez un apport adéquat en fibres en dépit d'un apport calorique diminué.

Le maintien de votre perte pondérale en dépend !

Pratiquez régulièrement une activité physique.

Besoin de conseils personnalisés ?

N'hésitez pas à contacter nos nutritionnistes au numéro : 0900 280792 (Frs 2.50/minute à partir du réseau fixe)