



Proti Diet

Enthält hochwertige biologische Eiweisse reich an Aminosäuren. Proti Diet kann eine oder mehreren Mahlzeiten am Tag ersetzen und dient der Gewichtskontrolle. Es ist empfohlen Proti Diet mit Früchte und Gemüse zu ergänzen. Die Muskelmasse wird mit Proti Diet beibehalten und beugt effizient dem Yoyoeffekt vor.

Zusammensetzung

Eiweisse (Calcium Kaseinat, whey protein), Vitaminen und Mineralien.

In 6 kostlichen Aromen arhaltich

Vanille, Schokolade, Cappuccino, Erdbeer, Banane, Kokos.

Es geht um Ihr Sättigungsgefühl und Ihre Haut !

Erhöhen Sie Ihre Eiweisszufuhr (Fisch und Magerfleisch, fettarmen Milchprodukten...) während einer Diät.

Ihr Heisshunger hängt davon ab !

Vermeiden Sie Ernährung mit schnellen Zucker, besonders bei einer Trennkost-Diät.

Erinnern Sie sich bitte: 1 g Fett = 9 Kcal und 1 g Eiweiss oder Kohlenhydraten = 4 Kcal !

Vermeiden Sie fettreiche Ernährung.

Ihre Gesundheit und Ihre Vitalität hängen davon ab!

Halten Sie eine angepasste Menge an Vitaminen, Mineralien und wichtigen Fettsäuren aufrecht während einer Diät.

Ihr Darmtransit und Ihr Sättigungsgefühl hängen davon ab!

Halten Sie eine angepasste Ballaststoffe Zufuhr bei während einer Diät.

Ihre Gewichtsabnahme hängt davon ab !

Treiben Sie regelmässig Sport.

Benötigen Sie persönliche Ratschläge

Kontaktieren Sie unsere Ernährungsberatern unter der Nr.: 0900 280792 (Frs 2.50/Minute ab ihrem Festnetz)