Effort Drink

Effort Drink est une formulation spécialement adaptée au maintien de l'équilibre hydrique et à l'approvisionnement d'énergie durant l'effort. Effort Drink a été spécialement formulé afin d'optimiser la tolérance gastro-intestinale des sportifs durant l'effort et ce même à exhaustion. Seul les ingrédients ayant démontré leur utilité durant l'effort ont été utilisés pour formuler Effort Drink. Les sucres contenus dans Effort Drink sont des polymères à index glycémique élevé dont le but est de soutenir la glycèmie (concentration de sucre dans le sang) durant l'effort. Effort Drink contient également du chlorure de sodium qui est nécessaire pour des efforts dont la durée est de 2 heures et plus.

Composition

Maltodextrine, glucose, arôme, chlorure de sodium, acide citrique (E330), colorant béta-carotène (E160a), édulcorants : cyclamate et saccharine sodique, chlorure de potassium, acide ascorbique (vitamine C).

Analyse quantitative

Mode d'emploi

Diluer 2 mesures rases de poudre (environ 25 g) dans 500 ml d'eau à l'aide d'un mixer ou d'un shaker. Un emballage suffit pour 10 litres de boisson.

A utiliser pour des efforts dont la durée est de une heure et plus. Diminuer la posologie prescrite par temps très chaud et humide. Afin d'assurer une tolérance gastro-intestinale optimale, n'augmentez pas la posologie prescrite. Pour tout conseil en matière de réhydratation reportez-vous à l'article de revue : Nutrition appliquée à la performance sportive.

Conseil d'utilisation

A utiliser pour des efforts dont la durée est de une heure et plus. Diminuer la posologie prescrite par temps très chaud et humide. Afin d'assurer une tolérance gastro-intestinale optimale, n'augmentez pas la posologie prescrite. Pour tout conseil en matière de réhydratation reportez-vous à l'article de revue : Nutrition appliquée à la performance sportive.