



### **Carnitine Sport**

Physiologiquement, la L-carnitine est nécessaire à la transformation des graisses en énergie.

### **Contenu**

Carnitine Sport (500 mg sous forme tartrate), excipients, arôme orange, édulcorant : aspartame  
Contient une source de phénylalanine.

### **Prix**

35,00 Frs / 30 cpr à sucer

La L-carnitine est responsable du maintien du métabolisme énergétique dans toutes les cellules de l'organisme : elle transporte les acides gras à travers la membrane des cellules jusque dans les mitochondries où ils sont "brûlés" pour être transformés en énergie. On ne trouve la L-carnitine, comme son nom l'indique, que dans les produits d'origine animale et dans la proportion maximale de 100 mg pour 100 g de viande rouge. Les végétariens et tous ceux qui consomment peu de viande devraient donc opter pour la supplémentation.