



### Turbo Regeneration

Aliment d'appoint dont la composition est idéale afin d'améliorer la récupération post effort lorsque l'athlète s'entraîne quotidiennement (délais de récupération de moins de 30 h). A utiliser au déjeuner et dans l'heure qui suit la fin de l'effort.

### Contenu

Glucides (66%), protéines (33%), 12 vitamines et 7 minéraux

### Disponible en 2 délicieux arômes

Vanille, chocolat.

**Prix** : 59,00 Frs / unité de 1300 g

### [Analyse quantitative](#)

### Indications

Turbo Regeneration a été développé afin de favoriser la récupération après l'effort spécialement lorsque les délais jusqu'au prochain entraînement sont courts, c'est-à-dire de l'ordre de 30 heures et moins. Les protéines contenues dans Turbo Regeneration permettront de soutenir l'apport protéique quotidien et de réactiver la synthèse protéique après l'effort. Les glucides contenus dans Turbo Regeneration

permettront de réactiver la synthèse des réserves de sucre de l'organisme après l'effort et donc de faciliter la récupération de l'athlète.

### **Composition**

Maltodextrine, Caséinate de calcium, protéine du petit lait (Whey protein), arôme, carbonate de calcium, chlorure de sodium, oxyde de magnésium, chlorure de potassium, édulcorants : cyclamate et saccharine sodique, acide ascorbique, alpha-tocophérol, niacinamide, fumarate ferreux, bêta-carotène, oxyde de zinc, pantothénate de calcium, pyridoxine chlorhydrate, riboflavine, thiamine chlorhydrate, colécalciférol, acide folique, biotine, cyanocobalamine (vitamine B12).

### **Mode d'emploi**

Diluer 6 mesures rases de poudre (environ 80 g) dans 200 ml d'eau ou 3 mesures rases de poudre (40 g) dans 250 ml de lait maigre 2 à 3 fois par jour à l'aide d'un mixer ou d'un shaker.

### **Conseil d'utilisation**

A utiliser au déjeuner comme complément alimentaire et/ou juste dans l'heure qui suit la fin d'un effort afin de favoriser la récupération de l'athlète.