

Calcium / Kalzium	0.227 g	28.4 %*
Sodium / Natrium		0.400 g
Potassium / Kalium	0.261 g	13.1 %*
Magnesium	0.080 g	21.3 %*
Zinc / Zink	3.3 mg	33 %*
Fer / Eisen	2.5 mg	17.9 %*

Vitamines / Vitamine

A(Béta-carotène)		460 mcg	10 %*
D	1.8 mcg	36 %*	
E		8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*	

B1	1.0 mg	91 %*	
B2	1.3 mg	93 %*	
B6	1.9 mg	136 %*	
B12	0.8 mcg	32 %*	
Biotine / Biotin		52.6 mcg	105 %*
Acide folique / Folsäure	80 mcg	40 %*	
Niacinamide / Niacinamid	12.8 mg	80 %*	
Acide Pantothenique/Pantothensäure	4.0 mg	67 %*	

* = pourcentage par rapport à l'apport journalier recommandé

= Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA

empfohlenen Verbrauch

**Acides aminés / Aminosäure
pour 100 g / pro 100 g :**

Valine/Valin	1.8 g
Tyrosine/Tyrosin	1.1g
Tryptophane/Tryptophan	0.6 g
Threonine/Threonin	2.0 g
Serine/Serin	1.6 g
Phenylalanine/Phenylalanin	1.2 g
Methionine/Methionin	0.7 g
Lysine/Lysin	3.1g

Isoleucine/Isoleucin 1.9 g

Histidine/Histidin 0.6 g

Glycine/Glycin 0.7 g

Cysteine/Cystein 0.8 g

Ac. aspartique/Asparginsäure 3.7 g

Arginine/Arginin 0.9 g

Alanine/Alanin 1.7 g

Leucine/Leucin 3.8 g

Proline/Prolin 1.7 g

Ac. glutamique/Glutaminsäure 5.7 g