

Phosphore/Phosphor	0.443 g	63 %*
Sodium / Natrium		0.152 g
Potassium / Kalium	0.223 g	11 %*
Magnesium	0.09 g	24 %*
Zinc / Zink	6.20 mg	62 %*
Fer / Eisen	3.40 mg	24 %*

Vitamines / Vitamine

A(Béta-carotène)		460 mcg	10 %*
D	2.6 mcg	51 %*	
E		8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*	

B1	1.0 mg	91 %*	
B2	1.5 mg	104 %*	
B6	1.9 mg	137 %*	
B12	1.5 mcg	80 %*	
Biotine / Biotin		54.1 mcg	108 %*
Acide folique / Folsäure	87 mcg	43 %*	
Niacinamide / Niacinamid	12.90 mg	80 %*	
Acide Pantothenique/Pantothensäure	4.2 mg	70 %*	

* = pourcentage par rapport à l'apport journalier recommandé

= Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA

empfohlenen Verbrauch

**Acides aminés / Aminosäure
pour 100 g / pro 100 g :**

Valine/Valin	2.1 g
Tyrosine/Tyrosin	1.8 g
Tryptophane/Tryptophan	0.4 g
Threonine/Threonin	1.3 g
Serine/Serin	1.6 g
Phenylalanine/Phenylalanin	1.5 g
Methionine/Methionin	0.9 g
Lysine/Lysin	2.4 g

Isoleucine/Isoleucin	1.7 g
----------------------	-------

Histidine/Histidin	0.9 g
--------------------	-------

Glycine/Glycin	0.6 g
----------------	-------

Cysteine/Cystein	0.1 g
------------------	-------

Ac. aspartique/Asparginsäure	2.1 g
------------------------------	-------

Arginine/Arginin	1.2 g
------------------	-------

Alanine/Alanin	0.9 g
----------------	-------

Leucine/Leucin	3.1 g
----------------	-------

Proline/Prolin	3.6 g
----------------	-------

Ac. glutamique/Glutaminsäure	6.9 g
------------------------------	-------