

Phosphore/Phosphor	1.296 g	185 %*	
Sodium / Natrium		0.235 g	
Potassium / Kalium	0.413 g	21 %*	
Magnesium	0.147 g	39 %*	
Zinc / Zink		11.78 mg	118 %*
Fer / Eisen		5.66 mg	40 %*

Vitamines / Vitamine

A(Béta-carotène)		460 mcg	10 %*
D	4.1 mcg	81 %*	
E		8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*	

B1	1.0 mg	91 %*	
B2	1.7 mg	124 %*	
B6	1.9 mg	139 %*	
B12	2.9 mcg	117 %*	
Biotine / Biotin		56.2 mcg	112 %*
Acide folique / Folsäure		100 mcg	50 %*
Niacinamide / Niacinamid	12.99 mg	81 %*	
Acide Pantothenique/Pantothensäure	4.6 mg	77 %*	

* = pourcentage par rapport à l'apport journalier recommandé

= Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA

empfohlenen Verbrauch

**Acides aminés / Aminosäure
pour 100 g / pro 100 g :**

Valine/Valin	7.0 g
Tyrosine/Tyrosin	6.1 g
Tryptophane/Tryptophan	1.5 g
Threonine/Threonin	4.4 g
Serine/Serin	5.5 g
Phenylalanine/Phenylalanin	5.1 g
Methionine/Methionin	3.0 g
Lysine/Lysin	8.2 g

Isoleucine/Isoleucin	5.7 g
Histidine/Histidin	3.0 g
Glycine/Glycin	2.1 g
Cysteine/Cystein	0.3 g
Ac. aspartique/Asparginsäure	7.0 g
Arginine/Arginin	4.1 g
Alanine/Alanin	3.1 g
Leucine/Leucin	10.5 g
Proline/Prolin	12.0 g
Ac. glutamique/Glutaminsäure	23.4 g