



Docteur Silvio Folli

Les cours de formations sont donnés par le Dr S. Folli qui a une grande expérience dans le domaine de la nutrition appliquée à la performance sportive.

Le Dr S. Folli a enseigné durant huit ans à l'Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique (ISSEP) à l'Université de Lausanne. Il est également intervenu dans des formations continues et a donné de nombreuses conférences sur ce domaine.

Il enseigne encore au Centre d'Analyse Santé et Sport (CASS) du Service des Sports de l'Université et de l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne et à l'Ecole Fédérale des Sports (EFSM) à Macolin. En outre, depuis 1996, le Dr S. Folli est délégué pour [l'Association Olympique Suisse \(A.O.S.\)](#) au niveau des analyses, conseils et complémentation nutritionnels des athlètes d'élites pour la Romandie.